***SRDCE PRO DOMÁCÍ HOSPIC VYSOČINA***

Jsme žáci Základní školy a Praktické školy Nové Město na Moravě. My sami máme každý nějaký handicap, ale srdce otevřená a vnímavá. Tvořit nás prostě baví. V loňském roce jsme se soutěže „Srdce s láskou darované“ zúčastnili poprvé. Moc nás potěšily drobnosti, které jsme od pořadatelů dostali. Začal nový školní rok a my jsme se chodili ptát paní učitelky, jaká srdce budeme letos vyrábět a komu je darujeme. Paní učitelka nám vyprávěla, že během letních prázdnin byla na úžasném vyprávění pana Petra Hladíka, ředitele Domácího hospice Vysočina. Oslovili jsme tedy pracovníky hospice a ti byli velmi potěšeni, že chceme vyrobit srdíčka pro jejich nemocné klienty v paliativní péči. Pozvali nás do zázemí Domácího hospice, kde si pro nás připravili povídání o tom, co obnáší práce v domácím hospici, o jaké pacienty se starají. Sestřičky nám ukázaly, jaké vybavení potřebují, co konkrétně dělají, pracují 24 hodin denně nepřetržitě. Prohlédli jsme si knihy, které jsou pro děti a pomáhají jim překonat bolest, pochopit odchod milovaného člověka, kamaráda. Měli jsme možnost, nechat si změřit tlak, průtok kyslíku v těle, prohlédnout si kompenzační pomůcky, polohovací postel. Strávili jsme příjemné dopoledne a vzájemně se obohatili.

A nastala mravenčí práce - výroba srdíček. Rozhodli jsme se pro voňavá látková srdíčka, plněná levandulí (vypěstovanou na školní zahradě). Jak už jsme psali v úvodu, jsme žáci s různým druhem, stupněm postižení, znevýhodnění. Práci při výrobě srdíček jsme měli rozdělenu dle svých možností a schopností. Pracovali jsme ve skupinách. „Střihačská“ - nastříhali jsme čtverce z látek a obstříhali tvar srdce. „Šicí“ – předkreslili tvar srdce a poté šili na šicím stroji. „Plnící“ skupina srdíčka otáčela a tvarovala, plnila vatelínem a usušenou levandulí. Naplněná srdíčka jsme ručně zašili a dozdobili mašličkou a rolničkou.

Předání srdíček jsme naplánovali na vánoční besídku pro nic netušící rodiče. Pozvali jsme pracovníky Domácího hospice Vysočina, především pana ředitele Petra Hladíka, ten byl velmi dojatý. Pro klienty a pracovníky hospice jsme vyrobili 45 srdíček. Srdíčka poté předávaly sestřičky Domácího hospice v domácnostech. Sestřičky nám zprostředkovaly dojmy z předání, že srdíčka nejen potěšila samotné klienty, ale dojala i členy jejich rodin. V některých rodinách si srdíčka pověsili místo obrázku. Bylo i pár klientů, kteří byli ochotni se vyfotografovat, abychom mohli vidět jejich reakce. Jsme moc rádi, že jsme potěšili a mohli jim naším srdcem provonět poslední hodiny, dny, týdny jejich života. Velký obdiv a uznání od nás patří také pracovníků Domácího hospice, kteří umožňují prožít poslední dny v domácím prostředí v kruhu svých blízkých.

**Domácí hospic Vysočina, o.p.s.**
Vratislavovo náměstí 115
592 31 Nové Město na Moravě

Ing. Hana Brnická
projektový manažer, fundraiser

*Když nás na podzim loňského roku oslovila ZŠ a PŠ Nové Město na Moravě, Malá 154 s nabídkou spolupráce v rámci projektu "Srdce láskou darovaná", byli jsme velice mile překvapeni a potěšeni. Nestává se totiž často, že by hospici nabídku ke spolupráci nabízely základní školy, přestože si myslíme, že si vzájemně máme co nabídnout. Na oplátku jsme tedy děti a učitelský sbor pozvali k nám do hospice, abychom je více seznámili s naší činností. Zdravotní sestřička Anička Zelená dětem přiblížila práci v mobilním hospici, ukázala jim vybavení zdravotních sester, se kterým do domácností jezdí, a provedla děti půjčovnou zdravotnických pomůcek, kde si děti mohly některé pomůcky samy vyzkoušet. Největší úspěch sklidilo měření tlaku, který si nakonec nechali změřit snad úplně všichni. Po překonání počátečního ostychu se děti samy vyptávaly a živě se zajímaly. Pro nás, pracovníky hospice, to bylo příjemné setkání s možností vyzkoušet si, zda dokážeme naši práci představit podstatně mladšímu publiku, než na jaké jsme běžně zvyklí.*

*V prosinci jsme pak dostali pozvánku na vánoční besídku školy, kde pro nás měly děti připravené ne jedno, ale celou náruč srdcí. Tedy pro nás - především pro naše klienty, kterým jsme „Srdce s láskou darovaná“ v adventním období dál předávali. Reakce našich klientů byly velice milé. Srdíčka jim udělala velkou radost, byli potěšení a většina z nich i dojatí, když jim kolegyně vysvětlili kdo a proč tato srdíčka vyráběl. V jedné rodině dokonce měli pocit, že by za to dětem měli něco poslat. Každý si srdíčko doma vystavil. Jeden klient si srdíčko zavěsil nad postel, v jiné rodině zase sundali ze stěny obrázek a pověsili na jeho místo darované srdce. Protože naše zdravotní sestřičky jezdí do rodin na pravidelné návštěvy, při každé další návštěvě obdarovaného klienta se na ně odněkud darované srdce usmívá.*

*Velice děkujeme žákům a učitelům ze ZŠ a PŠ za to, že si do projektu vybrali náš hospic. Do rodin našich klientů vnesli radost a dojetí, že na nemocné a jejich rodiny myslí také ostatní, a nám z hospice přinesli příjemné chvíle ze společného setkání a následně obdarovávání našich klientů. ZŠ Malá nám i veřejnosti ukázala, jak se může základní škola zapojit do pomoci o nevyléčitelně nemocné lidi na konci jejich života a my jim za to ze srdce děkujeme.*

*Za tým Domácího hospice Vysočina*

*Hana Brnická*