Naše Srdce s lásku darované jsme letos věnovali seniorům z komunitního centra Říčany. Toto centrum se zaměřuje na služby komunitní péče, která umožňuje lidem s vážným onemocněním, se sníženou soběstačností nebo v přechodné krizi zapojit se do běžného života. Účelem je zachovat důstojný život člověku v jeho přirozeném prostředí a jelikož staří lidé vlivem nemoci, stáří apod. mohou mít s tímto problémy, starají se o ně právě lidé z tohoto komunitního centra. Přesněji řečeno terénní pracovnice, které za klienty dojíždí přímo domů.

Staří lidé jsou dětem velice blízko. Dokážou děti zaujmout svým vyprávěním, svými příběhy a historkami z dob jejich mládí, zážitky a mohou jim tak předat své zkušenosti jiné generace, rady apod. Stihli nasbírat více zkušeností, které jim umožňují situace posuzovat a vnímat z jiného hlediska. A děti v nich vidí jak přirozenou autoritu, tak své spojence a kamarády. Pro spoustu věcí mají prarodiče větší pochopení. A mají na děti samozřejmě více času. Stávají se tak jak pečovateli, tak např. důvěrníky, neboť ne jedno dítě se raději svěří prarodiči než rodiči. Navíc od rodičů slyší většinou jen samé příkazy, kdežto prarodiče jsou benevolentní a více dovolí. Jak mnozí říkají, „rozmazlují je“. Ale tak to prostě je. Od toho prarodiče jsou a navzájem si poskytují jiný druh lásky, který by si měli obě strany prožít a užít. Zároveň se tímto způsobem mohou cítit užiteční a potřební, což je v jejich věku velmi důležité.

A jelikož jedním z největších trápení v životě je pocit osamění, řekli jsme si, že srdce věnujeme právě starším lidem, kteří nemají nebo nemohou mít kolem sebe někoho, s kým mohou trávit společné chvíle, sdílet radost, ale i smutek. A bohužel v dnešní době tomu tak je často, neboť doba je uspěchaná a „na nic není čas“. A potřeba se s někým vídat s věkem stoupá. A to nejen prostřednictvím telefonu, ale hlavně tváří v tvář. Proto bylo naší myšlenkou setkat se se seniory, potěšit je, pobavit… Ale představy nám pokazila současná epidemiologická situace a také zdravotní stav seniorů. Proto jsme se rozhodli, že vyrobená srdíčka předáme v komunitním centru a terénní pracovnice je pak předají přímo klientům. Srdíčka jsme vyráběli hlavně z kávových zrn, která jsme lepili na karton a pak dozdobili skořicí, různými semínky, mašličkami apod. Některá srdíčka byla na pověšení, jiná – keramická -byla s magnetkou na lednici…. Všechna jsme v komunitním centru předali vedoucí pracovnici pí. Šourkové a doufali jsme, že se seniorům budou líbit a budou z nich mít radost. A díky zpětné vazbě jsme byli poté moc rádi, že srdíčka udělala velikou radost a objevila se i nějaká ta slzička dojetí. Nyní už jen doufáme, že až bude příznivá situace, budeme moci seniorům předat něco i osobně a dále s touto organizací spolupracovat.