Projekt ,,Nejen ruce hladí“

Před Vánoci v roce 2022 jsme na facebooku objevili výzvu Alzheimercentra Česká Lípa, kterou v rámci reminiscenční terapie, kdy si s klienty připomínali vánoční zvyky a tradice a s tím spojené posílání pohledů s vánočním přáním, zveřejnili. Velmi nás to zaujalo a po rozhovoru s dětmi, kdy jsme jim vyprávěli, jaké to bylo za starých časů a také o smyslu Vánoc, který netkví jen v rozdávání hmotných dárků, ale hlavně v rozdávání radosti, sdílení, věnování svého času a pozornosti. Vyprávěli jsme si také o lidech, kteří jsou nemocní a opuštění a rozhodli se, že uděláme radost právě klientům Alzheimercentra a každému jsme vyrobili vánoční přání. Všech 59 přání pro klienty a jedno přání pro obětavé zaměstnance, kteří si zaslouží poděkování, uznání a povzbuzení do jejich další práce jsme zabalili do krabice a osobně předali.

V období masopustu jsme dramatizovali pohádky a děti napadlo, že bychom je mohli předvést babičkám a dědečkům právě v Alzeimercentru, a udělat jim radost. Dumali jsme nad tím, jak nejlépe to provést a pak jako blesk z čistého nebe přišel informační e-mail o projektu ,,Srdce s láskou darované“ a měli jsme jasno. Vyrobili jsme s dětmi srdce z papíru a polepili otisky dlaní všech dětí, které dochází do naší MŠ. Otisky mají připomínat ruce, které dokáží pohladit, pomoci, vyrobit dárek pro radost i zamávat na přivítanou. Naučili jsme se básničku a písničku, dopilovali divadélko, protože ,,nejen ruce umí hladit“ a jelikož jsme návštěvu naplánovali na MDŽ 8. března, vyrobili jsme ještě přáníčka a malý dárek – namalovaný kamínek nejen pro babičky, ale i pro dědečky, aby jim to nebylo líto.

Dělat někomu radost je skvělé a nám se to povedlo na 200%. Vidět radost v očích a slzy dojetí při vystoupení dětí, společném zpívání a předávání dárečků je opravdu nezapomenutelné. Je úžasné sledovat, jak všichni klienti pookřáli, jak s dětmi navzájem komunikují, byť se viděli poprvé. Věřím, že další společná setkávání přinesou obohacení pro obě strany – pro děti i seniory a k tomu našemu prvnímu darovanému papírovému srdci přibudou další – opravdová srdce přátelství.