**ZOO kroužek – Srdce s láskou darované**

Zvířata jsou společníkem lidí od nepaměti.  O pozitivním vlivu zvířat na člověka se dozvídáme už ze starověkých spisů. Zvířata mohou člověku zlepšovat jak psychické, tak fyzické zdraví. Kontakt člověka se zvířetem může zlepšovat motoriku, paměť, komunikaci s okolím, ale také zmírňovat stres.

V našem ZOO kroužku nám zvířátka pomáhají, dělají radost a naplňují naše srdce láskou. Velmi rádi se o ně staráme a trávíme s nimi každou volnou chvilku.

Náš ZOO kroužek Arcada má také velký inkluzivní význam, protože se zde setkávají děti s různými handicapy, spolu s dětmi zdravými. Tedy i rozvoj sociálního cítění, zde hraje velkou roli. Děti si pomáhají, učí se vzájemnému pochopení a lásce jeden k druhému.

V jednom indiánském přísloví se říká „Buď vděčný zvířatům – jsou zdrojem tvé síly.“ To my dobře víme, také proto jsme naše srdce plné dobrot věnovali zvířátkům z našeho mini ZOO.

A také víme, že velká pravda je v citátu:

**„Dokud člověk nemiluje zvíře, část jeho duše zůstává neprobuzená“**

Marta Bekeová

Zooterapie Arcada

Ostrava